

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от « 30 » 08. 2018 г.

«Утверждаю»

Директор МБОУ «ООШ с. Гусево»



Т. В. Бондарева

Приказ № 91 от 31.08. 2018г.

#### Учебный план

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
"Основная общеобразовательная школа села Гусево Красноармейского  
района Саратовской области», реализующего адаптированную основную  
общеобразовательную программу начального общего образования для  
обучающихся 3-4 классов с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)  
на 2018-2019 учебный год

(приложение к адаптированной основной общеобразовательной программе  
начального общего образования для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями))

## 1. Пояснительная записка

1.1. Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

1.2. Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа села Гусево Красноармейского района Саратовской области» (далее по тексту - МБОУ «ООШ с.Гусево») на 2018-2019 учебный год, реализующего адаптированные основные общеобразовательные программы начального общего образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), сформирован в соответствии с требованиями изложенными в следующих документах:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введение в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требованиями к условиям и организации обучения и воспитания в организациях осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утвержденные Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.15 № 26;
- Устав МБОУ «ООШ с.Гусево»;
- Адаптированная основная образовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МБОУ «ООШ с.Гусево».

1.3. Учебный план является частью адаптированной основной образовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МБОУ «ООШ с.Гусево».

1.4 Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.3286-15, и предусматривает 4-

летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для 1 - 4 классов.

1.5. Учебный процесс в 3 - 4 классах организован в условиях пятидневной учебной недели в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими нормами (СанПиН 2.4.2.3286-15), регламентирован Календарным учебным графиком на 2018-2019 учебный год.

1.6. Учебный год начинается 01.09.2018.

Учебный год делится на триместры

#### Продолжительность учебных триместров

	Дата начала триместра	Дата окончания триместра	Количество полных учебных недель	Количество дней
I триместр	01.09.2018	26.10.2018	8	3
II триместр	12.11.2018	15.03.2019	16	2
III триместр	03.04.2019	31.05.2019	7	3
Итого:			32	3

#### График каникул

Каникулы	1-9 классы	Число дней
Осенние	с 28.10.2018г. по 10.11.2018г.	14 дней
Весенние	с 18.03.2019г. по 02.04.2019г.	16 дней
<b>Итого:</b>		30 дней

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Продолжительность учебного года во 3 - 4 классах - 34 недели, каникулы - 30 дней.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленной СанПиН 2.4.2.3286-15 и составляет в во 3 - 4 классах 23 часа. Нагрузка равномерно распределяется в течение недели.

1.7. Освоение образовательной программы начального общего образования сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся. Формой проведения промежуточной аттестации обучающихся по русскому языку и математике для 3 - 4 классов являются контрольные работы. Порядок проведения промежуточной аттестации регулируется Положением о системе оценок, формах и порядке проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по итогам освоения АООП образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (в соответствии с ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МБОУ «ООШ с.Гусево».

2. Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

#### 2.1. Обязательная часть учебного плана.

Обязательная часть учебного плана разработана с учётом Примерной адаптированной основной образовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 22.12.2015 № 4/15).

Количество учебных занятий за 4 учебных года составляет 3039 (не менее 2904

часов и не более 3345 часов).

2.2. **Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано:

2 часа в неделю в 3 классе и 1 час в неделю 4 классе используется на изучение учебного предмета «Русский язык»;

1 час в неделю в 4 классе используется на изучение учебного предмета **«Основы религиозных культур и светской этики»** (далее – ОРКСЭ). Выбор модуля, изучаемого в рамках учебного предмета ОРКСЭ, осуществлялся родителями (законными представителями) обучающихся. На основании произведенного выбора сформирована учебная группа по следующему модулю: основы православной культуры;

1 час в неделю во 3 - 4 классах используется на изучение учебного предмета «Мир природы и человека».

**Годовой учебный план АООП НОО для обучающихся 3-4 классов с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), занимающихся инклюзивно (вариант 1)**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в год		Всего
		Классы		
<i>Обязательная часть</i>		III	IV	
		1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	
1.2.Чтение (Литературное чтение)	136		136	272
1.3.Речевая практика	68		68	136
2. Математика	2.1.Математика	136	136	272
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	34	34	68
4. Искусство	4.1. Музыка	34	34	68
	4.2. Изобразительное искусство	34	34	68
5. Физическая культура	5.1. Физическая культура	102	102	204
6. Технологии	6.1. Ручной труд	34	34	68
<b>Итого</b>		<b>680</b>	<b>680</b>	<b>1360</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
Язык и речевая практика	Русский язык	68	34	102
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики		34	34
Естествознание	Мир природы и человека	34	34	68
<b>Итого: Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>102</b>	<b>102</b>	<b>204</b>
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>782</b>	<b>782</b>	<b>1564</b>
<b>Итого по УП</b>		<b>782</b>	<b>782</b>	<b>1564</b>
<i>Максимально допустимая недельная нагрузка СанПиН</i>		<i>782</i>	<i>782</i>	<i>1564</i>

**Недельный учебный план АООП НОО для обучающихся 3-4 классов с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), занимающихся инклюзивно (вариант 1)**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю		Всего
		III	IV	
<i>Обязательная часть</i>		Классы		
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3	3	6
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	4	4	8
	1.3.Речевая практика	2	2	4
2. Математика	2.1.Математика	4	4	8
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	1	1	2
4. Искусство	4.1. Музыка	1	1	2
	4.2. Изобразительное искусство	1	1	2
5. Физическая культура	5.1. Физическая культура	3	3	6
6. Технологии	6.1. Ручной труд	1	1	2
<b>Итого</b>		<b>20</b>	<b>20</b>	<b>40</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
Язык и речевая практика	Русский язык	2	1	3
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики		1	1
Естествознание	Мир природы и человека	1	1	2
<b>Итого: Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>6</b>
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>23</b>	<b>23</b>	<b>46</b>
<b>Итого по УП</b>		<b>23</b>	<b>23</b>	<b>46</b>
<i>Максимально допустимая недельная нагрузка СанПиН</i>		<i>23</i>	<i>23</i>	<i>46</i>

### **3. Внеурочная деятельность**

4.1. Учебный план и план внеурочной деятельности являются основными организационными механизмами реализации основной образовательной программы.

План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности, определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне начального общего образования с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации.

Количество занятий внеурочной деятельности для каждого обучающегося определяется его родителями (законными представителями) с учетом занятости обучающегося во второй половине дня.

4.2. Внеурочная деятельность в 2018-2019 учебном году организована по направлениям развития личности, способностей, удовлетворения познавательных интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных и талантливых, через организацию социальной практики, общественно-полезной деятельности, систему кружков и секций.

Внеурочная занятость обучающихся 1-4 классов представлена с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) по следующими направлениями: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное.

4.3. Внеурочная деятельность осуществляется в формах, отличных от классно-урочной, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования. Содержание данных занятий осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких, как кружки и секции.

4.4. Внеурочная деятельность организована по классным коллективам.

### Годовой план внеурочной деятельности

Направления	Программа	Формы	Количество часов в год по классам		Всего
			III	IV	
Спортивно-оздоровительное	Подвижные игры	Игра	34	34	68
Духовно-нравственное	Мы познаем мир	Клуб	34	34	68
Социальное	Разговор о правильном питании	Досуговое общение	34	34	68
Общекультурное	Волшебная мастерская	Студия	34	34	68
<b>ИТОГО</b>			<b>136</b>	<b>136</b>	<b>272</b>

### Недельный план внеурочной деятельности

Направления	Программа	Формы	Количество часов в неделю по классам		Всего
			III	IV	
Спортивно-оздоровительное	Подвижные игры	Игра	1	1	2
Духовно-нравственное	Мы познаем мир	Клуб	1	1	2
Социальное	Разговор о правильном питании	Досуговое общение	1	1	2
Общекультурное	Волшебная мастерская	Студия	1	1	2
<b>ИТОГО</b>			<b>4</b>	<b>4</b>	<b>8</b>

**Учебно-методический комплекс для обучающихся 3-4 классов с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**

Учебный предмет	класс	Автор и наименование учебной программы	Автор и название учебника (учебники для специальных (коррекционных) образовательных учреждений)	Издательство, год издания
Русский язык	3	Рабочая программа по предмету Основывается на «Программе Специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида под редакцией доктора педагогических наук В.В.Воронковой и авторской программы В.В.Воронковой «Русский язык» – М.; Просвещение, 2013.	Русский язык 3 класс Э.В. Якубовская	Просвещение
	4		Русский язык 4 класс Э.В. Якубовская	
Чтение	3	Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида: Подготовительный, 1-4классы: / Под ред. В.В. Воронковой. – Москва «Просвещение», 2013 г.	Чтение 3 класс в 2-х ч. С.И. Ильина	Просвещение,
	4		Чтение 4 класс в 2-х ч. С.И. Ильина	
Речевая практика	3	Рабочая программа по предмету основывается на «Программе специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида под редакцией доктора педагогических наук В.В.Воронковой и авторской программы В.В.Воронковой «Русский язык» – М.; Просвещение, 2013.	Речевая практика 3 класс С.В. Комарова	Просвещение
	4		Речевая практика 4 класс С.В. Комарова	
Математика	3	Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. Подготовительный класс. 1-4 классы под редакцией В.В.Воронковой. – М, Просвещение 2013 г.	Математика 3 класс в 2-х частях Т.В. Алышева	Просвещение
	4		Математика 4 класс в 2-х частях Т.В. Алышева	
Мир природы и человека	3	Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида, 1-4 классы,	Мир природы и человека. 3 класс. В 2 частях. Матвеева Н.Б., Ярочкина И.А., Попова М.А., и др.	Просвещение

	4	допущенной Министерством образования и науки Российской Федерации под редакцией доктора педагогических наук В.В.Воронковой. Москва, Просвещение, 2013	Мир природы и человека. 4 класс. В 2 частях. Матвеева Н.Б., Ярочкина И.А., Попова М.А., и др.	
Музыка	3	Программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений	Музыка 3 класс Е.Д. Критская Г.П.Сергеева	Просвещение
	4	VIII вида. Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида: 1-4 классы /Под редакцией В.В.Воронковой. – М.: Просвещение, 2013	Музыка 4 класс Е.Д. Критская Г.П.Сергеева	Просвещение
Изобразительное искусство	3	Программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида.	Изобразительное искусство. 1-4 классы. Рау М. Ю., Зыкова М. А.	М, Просвещение
	4	Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида: 1-4 классы /Под редакцией В.В.Воронковой. – М.: Просвещение, 2013		
Физическая культура	3	Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида.	Физическая культура. 1-4 классы. Лях В. И.	М, Просвещение
	4	Подготовительный класс. 1-4 классы под редакцией В.В.Воронковой. – М, Просвещение 2013 г. Автор программы В.М. Мозговой		
Ручной труд	3	Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида.	Технология. Ручной труд. 3 класс. Л.А. Кузнецова, Я.С. Симукова	Просвещение
	4	Подготовительный класс. 1-4 классы под редакцией В.В.Воронковой. – М, Просвещение 2013 г. Автор программы: Н. Н. Павлова		

Данный учебный план вступает в действие с 01 сентября 2018 года.