

Открытый урок по технологии в 6 классе на тему:

«Фруктовый гороскоп»(слайд 1)

Автор: Копиева Ирина Владимировна учитель технологии МБОУ «ООШ с.Гусево»

Оснащение для занятия: компьютер, проектор, экран, презентация, яблоки, ножи, тарелки, разделочные доски, инструкционные карты, влажные салфетки. (слайд 2)

Цели урока: расширить представление о фрукте - яблоке, его полезных свойствах, различных сортах, использовании в кулинарии;

Научить вырезать из яблока фигурки знака зодиака; работать аккуратно и дружно;

Воспитать бережное отношение к природе, стремление к взаимопомощи и поддержке; (слайд 3)

Содержание занятия:

1. Теоретическое обоснование.
2. Практическое занятие.
3. Работа по программе Автоколлаж.
4. Анализ, рефлексия.

Теоретические сведения : (слайд 4)

Я- крепкое, хрустящее,

Чудо настоящее.

Желтое и красное –

Кожица атласная.

Яблочко румяное –

Детям всем желанное!

Яблоки - самый привычный фрукт в нашей стране. Они не только чрезвычайно вкусны, но и крайне полезны. О полезных свойствах яблок можно писать целые книги. Мы рассмотрим только некоторые из них. (слайд 5)

Красные яблоки положительно влияют на память и функции сердца. Они уменьшают риск возникновения рака.

Желтые яблоки употребляют для улучшения зрения и повышения иммунитета.

Зеленые яблоки укрепляют кости и зубы. Они также положительно влияют на зрение и обладают противовоспалительным эффектом. (слайд 6)

80-90% от массы яблок составляет вода. В яблоках содержатся:

- Сахара (от 5 до 15%).

- Клетчатка (0,6%).

- Витамины А, С, В₁, В₂, В₆, Р, Е. В яблоках на 50% больше витамина А, чем в цитрусовых. А еще в яблоках содержится витамин В₂ - в яблоках его больше, чем в других фруктах. Его еще называют «витамином аппетита». Он необходим для нормального пищеварения и роста.

- Каротин.

- Микроэлементы: калий, натрий, железо, марганец, кальций, магний, сера, алюминий, бор, ванадий, молибден, никель, фтор, хром, цинк!

- Крахмал (0,9%).

- Пектины (0,27%).

- Органические кислоты (0,3-0,9%).

Так чем же полезны эти вещества и яблоки в целом?

(слайд 7,8)

10 полезных свойств яблок

- 1. Яблоки снижают уровень холестерина в крови и препятствуют развитию атеросклероза.**
- 2. Яблоки способствуют нормализации пищеварения**
- 3. Яблоки полезны при недостатке витаминов (гиповитаминозе)**
- 4. Яблоки оказывают общеукрепляющее действие**
- 5. Яблоки полезны при сахарном диабете**
- 6. Яблоки нормализуют обмен веществ**
- 7. Яблоки полезны для мозга**
- 8. Яблоки защищают от рака**
- 9. Яблоки обладают дезинфицирующими свойствами**
- 10. Яблоки очищают организм от шлаков и токсинов**

(слайд 9)

Полезно знать...

Лучше употреблять яблоки свежими, так как витамин С, содержащийся в них, быстро окисляется на воздухе. Кроме того, они сами содержат вещества, способные окислять витамин С. А термическая обработка приводит к уничтожению этих веществ и уменьшению в организме витамина С.

Старайтесь не срезать кожуру с яблок, так как именно в ней содержится большое количество пектина и волокон. (слайд 10)

Не стоит употреблять в пищу подгнившие плоды, даже если вы срежете с них гниль. Даже в едва заметных повреждениях плода образуются яды - митотоксины, которые распространяются по всему плоду. Митотоксины оказывают вредное воздействие на сердце, печень и способствуют возникновению раковых заболеваний. (слайд 11)

История яблока.

Яблоко - древнейший плод, которым лакомился человек с наслаждением. Первые яблоки не были столь вкусны и привлекательны на вид, какими мы богаты в наше время. А были всего лишь маленькие яблочки кислыми на вкус, которых мы можем встретить в диком виде в заброшенных местах наших лесов. Еще в каменном веке люди ели и свежие, и сушеные яблоки; а начиная с XII в. до н.э. яблоки стали очень популярны в Древнем Египте. Высоко оценивая яблоки за то, что они могут долго храниться, первые поселенцы, прибывшие в Новый Свет, привезли с собой яблоневые саженцы в числе первых сельскохозяйственных культур. (слайд 12) Впервые культурные сорта яблок появились в Малой Азии. Позже яблоки были перевезены в Древнюю Грецию, Рим и далее в другие страны Европы и на другие континенты.(слайд 13) У нас первые сведения о выращивании культурных сортов яблок относятся ко времени правления князя Ярослава Мудрого и в Киевской Руси. В 1051 году на территории Киево-Печерской лавры был заложен первый яблоневый сад. В 12 столетии яблоневые сады появились на территории нынешнего Подмосковья. (слайд 14)

Славяне издавна почитали яблоню как символ плодородия, здоровья, любви и красоты. Ее использовали в брачных обрядах. Парни и девушки обменивались яблоками, чтобы выразить взаимную симпатию, принятый во время сватовства плод означал согласие девушки на брак. Ветви яблони втыкали в свадебные угощения, яблоки дарили молодоженам с пожеланиями многочисленного потомства.

(слайд 15) Предлагаю ребятам: взять листок и карандаш и за 1 мин составить как можно больше слов из букв слова ЯБЛОЧКО.

Сорта яблок

(слайд 16)

Яблоки являются наиболее распространенным фруктом, во всем мире выведено более 7500 сортов яблок. Яблоки, благодаря многовековой селекции, дают такое обилие всевозможных сортов, что ныне создан так называемый яблочный календарь, благодаря которому в течение всего года, в любой месяц, к столу могут поступать свежие яблоки, поскольку ранние сорта поспевают уже в июне, а поздние хранятся до мая.

Ознакомимся с наиболее известными сортами – анис, ранет, мельба, голден, штрифель. (слайд 17, 18, 19, 20, 21, 22)

На слайде приведены примеры количества стран, собирающих урожай яблок. (слайд 23)

Существуют различные **способы приготовления яблок**, я попрошу ребят перечислить мне какие знаете вы:

(слайд 24,25)

Свежие в салатах, сушеные, квашеные, моченые, печеные.

Используют для приготовления компотов, киселей, варения, джемов, муссов, пастилы, мармелада, вино, шампанское, яблочный уксус, мармелада, пастилы, в качестве начинки для пирогов.

Яблочный спас или день яблока

(слайд26) 19 августа ежегодно отмечается **праздник Преображения Господа нашего Иисуса Христа**. В народе он получил название **Яблочный Спас** или **Второй Спас**. Произошло это потому, что в этот день все православные освящают фрукты (а в первую очередь – яблоки) и получают Божье благословение.

(слайд 27)В различных странах существует праздник, который называется «День яблока». (слайд 28)

Уже традиционным атрибутом этого праздника стали всевозможные “яблочные конкурсы”, такие, например, как стрельба из лука по яблокам или очистка яблока, где выигрывает тот, кто сумел срезать самую длинную кожуру с яблока. Американка чистила яблоко в течении 11 часов 30 минут и получила кожуру длиной 52 метра 51 сантиметр. Рекорд был установлен 16 октября 1976 года в Нью-Йорке. Ну а мы с вами не будем чистить яблоко – а займемся изготовлением фруктового гороскопа.

Практическая часть. «Фруктовый гороскоп»

Для работы нам понадобятся:

Яблоки зеленые и красные;

Ножи;

Формочки для печенья;

Разделочные доски;

Одноразовые тарелки

Прежде чем приступить к практической части послушайте:

(слайд 29)

Правила техники безопасности при работе ножом и приспособлениями

1. Опасности в работе:

- * порезы;
- * травма рук;
- * ушибы.

2. Что нужно сделать до начала работы:

- * подготовить инструменты и приспособления к работе.

3. Что нужно делать во время работы:

- * работать с ножом аккуратно;
- * ножи должны быть хорошо заточены;
- * передавать нож(вилку) только ручкой вперед;
- * нельзя поднимать нож высоко над разделочной доской;
- * при работе с мясорубкой продукт проталкивать пестиком.

4. Что нужно сделать по окончании работы:

- * вымыть инструменты и приспособления.

5. Что нужно делать при обнаружении неисправностей и получении травмы :

- * о всех обнаруженных неисправностях немедленно сообщать учителю.
- * при получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью.

А теперь приступаем к работе. Включается музыка. На столах лежат инструкционные карты по выполнению фруктовых гороскопов.

По окончании практической работы выполняется фотосъемка готовых работ и в программе автоколлаж выполняется фотоколлаж мастер-класса.

4. Анализ:

Ребята по окончании урока скажите пожалуйста: -
Узнали ли вы, что-нибудь нового на уроке или вы уже все знали?
Что понравилось вам на этом уроке?

Яблоко быть бодрым помогает
Хандру и скуку прогоняет
А сколько наслажденья получаешь,
Когда ты яблочный пирог
За обе щеки уплетаешь!
Так разве не волшебное оно?
Когда весь свет с ума свело!
Им восторгаемся и вы, и я.
И будет так, друзья мои, всегда!

Надеюсь, сегодня мы раскрыли секреты яблока, узнали о полезных качествах давно известного фрукта, убедились в его важности для нашего здоровья.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Основная
общеобразовательная школа села Гусево
Красноармейского района Саратовской области»

Открытый урок по технологии в 6 классе на тему:

«Фруктовый гороскоп»

Подготовила учитель технологии:

Копиева Ирина Владимировна.

2016 год