

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена в соответствии с требованиями федерального компонента государственного стандарта основного общего образования, на основе примерной программы основного общего образования по физической культуре и программы общеобразовательных учреждений по физической культуре для 5-11 классов авторы: В.И. Лях, А.А. Зданевичи, М. «Просвещение» 2008г. учебников:

«Физическая культура» в 5-7 классах авторы М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова/ под общей редакцией М.Я. Виленского.

«Физическая культура» в 8-9 классах авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич, под общей редакцией В.И. Ляха.

Данный учебный комплекс допущен Министерством образования и науки Российской Федерации и входит в федеральный перечень учебников.

Рабочая программа предназначена для учащихся 5-9 классов. Уровень обучения – базовый.

Целью образования в области физической культуры является формирование у школьников устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Изучение предмета «Физическая культура» способствует решению следующих **задач**:

- 1) Содействию гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- 2) Обучение основам базовых видов двигательных действий;
- 3) Дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей;
- 4) Формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- 5) Углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- 6) Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- 7) Формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- 8) Воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;

Программа построена с учетом принципов системности, научности и доступности, а также преемственности и перспективности между различными разделами курса.

Материал школьного курса «Физическая культура» по классам располагается следующим образом: 5-9 классах «Знания о физической культуре»; «Способы двигательной деятельности»; «Физическое совершенствование».

Материал в программе расположен с учетом возрастных возможностей учащихся. Данная программа содержит все темы, включенные в федеральный компонент содержания образования: «Спортивные игры, включая волейбол и баскетбол», « Гимнастика», «Легкая атлетика», « Лыжная подготовка».

Рабочая программа включает следующие разделы:

- Раздел 1. Пояснительная записка;
- Раздел 2. Содержание тем учебного курса;
- Раздел 3. Требования к уровню подготовки учащихся по физической культуре
- Раздел 4. Перечень учебно-методического обеспечения;
- Раздел 5. Список литературы;
- Раздел 6. Календарно (учебно)-тематическое планирование по предмету для 5,6,7,8,9 классы;
- Раздел 7. Нормы оценки знаний, умений и навыков учащихся по физической культуре.

В рабочей программе отражены требования к уровню подготовки учащихся по предмету за курс основной школы, а также в программу включены нормы оценки знаний, умений и навыков учащихся по физической культуре, обеспечивающие единые критерии оценки знаний и умений учащихся.

Составила учитель физической культуры Танцарова Н.В.